PROGRAMME DES LIVES

Cours de BTS Diététique · Alimentation-Nutrition

En visio | 10 places | Premier live le jeudi 17 décembre | Live à partir de 3 inscrits

DÉCEMBRE 2026

6 lives

17 JEU
- 09h Introduction à la nutrition et besoins énergétiques
- 11h30 Besoins en protéines
- 14h30 Besoins en glucides

22 MAR
- 09h Besoins en lipides
- 11h30 Besoins en micronutriments, fibres et eau
- 14h30 Viandes de boucherie

JANVIER 2027

18 lives

5 MAR
- 09h Ration, répartition & équivalences
- 11h30 Volailles et charcuteries
- 14h30 GRCN

12 MAR
- 09h Produits de la pêche et de l'aquaculture
- 11h30 PNNS & Nutri-score
- 14h30 Œufs et ovoproduits

14 JEU
- 09h Équilibre alimentaire
- 11h30 Produits laitiers
- 14h30 Alimentation durable

21 JEU
- 09h Produits céréaliers - pain & blé
- 11h30 Alimentation du nourrisson
- 14h30 Produits céréaliers - riz & autres produits

26 MAR
- 09h Alimentation de l'enfant et de l'adolescent
- 11h30 Fruits & légumes
- 14h30 Alimentation des femmes enceintes et allaitantes

28 JEU
- 09h Matières grasses ajoutées
- 11h30 Alimentation des + de 65 ans et des femmes ménopausées
- 14h30 Produits sucrés

FÉVRIER 2027

6 lives

2 MAR
- 09h Alimentation du sportif
- 11h30 Boissons alcoolisées, sucrées ou eaux
- 14h30 Végétarisme & Alimentation au travail

23 MAR
- 09h Additifs, ultra-transformés et Novel Food
- 11h30 Introduction à la nutrition et besoins énergétiques
- 14h30 Besoins en protéines

MARS 2027

9 lives

4 JEU
- 09h Besoins en glucides
- 11h30 Besoins en lipides
- 14h30 Besoins en micronutriments, fibres et eau

24 MER
- 09h Viandes de boucherie
- 11h30 Ration, répartition & équivalences
- 14h30 Volailles et charcuteries

30 MAR
- 09h GRCN
- 11h30 Produits de la pêche et de l'aquaculture
- 14h30 PNNS & Nutri-score

AVRIL 2027

6 lives

1er JEU
- 09h Épices et aromates
- 11h30 Étiquetages alimentaires
- 14h30 Procédés de conservation des denrées alimentaires

28 MER
- 09h Œufs et ovoproduits
- 11h30 Équilibre alimentaire
- 14h30 Produits laitiers

MAI 2027

9 lives

5 MER
- 09h Alimentation durable
- 11h30 Produits céréaliers - pain & blé
- 14h30 Alimentation du nourrisson

11 MAR
- 09h Produits céréaliers - riz & autres produits
- 11h30 Alimentation de l'enfant et de l'adolescent
- 14h30 Fruits & légumes

18 MAR
- 09h Alimentation des femmes enceintes et allaitantes
- 11h30 Matières grasses ajoutées
- 14h30 Alimentation des + de 65 ans et des femmes ménopausées

JUIN 2027

15 lives

3 JEU
- 09h Produits sucrés
- 11h30 Alimentation du sportif
- 14h30 Boissons alcoolisées, sucrées ou eaux

10 JEU
- 09h Végétarisme & Alimentation au travail
- 11h30 Épices et aromates
- 14h30 Étiquetages alimentaires

15 MAR
- 09h Procédés de conservation des denrées alimentaires
- 11h30 Additifs, ultra-transformés et Novel Food
- 14h30 Introduction à la nutrition et besoins énergétiques

17 JEU
- 09h Besoins en protéines
- 11h30 Besoins en glucides
- 14h30 Besoins en lipides

24 JEU
- 09h Besoins en micronutriments, fibres et eau
- 11h30 Viandes de boucherie
- 14h30 Ration, répartition & équivalences

JUILLET 2027

3 lives

1er JEU
- 09h Volailles et charcuteries
- 11h30 GRCN
- 14h30 Produits de la pêche et de l'aquaculture

L'achat du cours correspondant est obligatoire avant le live.
Le lien de la visio est envoyé par e-mail après vérification de l'achat.
Réservation sur andrea-dieteticienne.com, page « Cours BTS Diététique ».